

Hospice général  
Unité Actions intégration  
Téléphone : 022 420 50 60  
E-mail : [unite-info-prevention@hospicegeneral.ch](mailto:unite-info-prevention@hospicegeneral.ch)

## Service d'addictologie – Département de santé mentale et de psychiatrie (HUG)

[www.hug-ge.ch/addictologie](http://www.hug-ge.ch/addictologie)

### MISSION DU SERVICE D'ADDICTOLOGIE

Le Service d'addictologie assure le diagnostic et la prise en charge thérapeutique des personnes concernées par l'addiction avec et/ou sans substances en s'inscrivant dans la politique de la Confédération et du canton dans le domaine des addictions, dite des " 4 piliers " (prévention, réduction de risques, traitement et prise en charge des individus).

Il met en oeuvre le traitement intégré psychiatrique et psychothérapeutique au long cours pour les comorbidités psychiatriques associés aux addictions.

L'équipe médico-soignante est composée de médecins psychiatres, d'infirmier-ère-s, de psychologues et d'assistant-e-s sociaux-ales spécialisé-e-s en addictologie.

### Consultation ambulatoire d'addictologie psychiatrique Grand-Pré (CAPP Grand-Pré)

Rue Grand-Pré 70 - 1202 Genève  
Tél 022 372 57 50  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00, au téléphone ou sur place avec ou sans rdv.  
Week-end et jours fériés : 022 372 37 57

#### Prise en charge des addictions à des substances ou sans substances

Traitement ambulatoire de personnes concernées par l'addiction à l'alcool, au tabac, au cannabis, à la cocaïne, aux médicaments, à l'ecstasy, aux amphétamines, aux jeux d'argent, à internet, aux jeux vidéos, au sexe, aux achats, au travail ou aux autres (dépendance affective).

Les étapes de la thérapie sont établies en partenariat avec les équipes médico-soignantes pour respecter le rythme et les choix de chacun-e. Les proches des personnes concernées par l'addiction sont également accueillis et peuvent être intégrés dans la prise en charge.

**La Consultation ReConnecte** est spécialisée dans les addictions sans substances et propose un suivi spécialisé avec différents modèles théoriques (cognitivo-comportemental, psychanalytique ou systémique), en individuel et/ou en couple et/ou en famille selon les cas.

### Consultation ambulatoire d'addictologie psychiatrique Arve (CAPP Arve)

Route des Acacias 3 – 1227 Genève  
Tél 022 305 55 11  
Du lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

#### Prise en charge des addictions aux opiacés

La Consultation Arve prend en soins toute personne qui a une addiction à un opiacé comme l'héroïne, la morphine ou la méthadone. Les étapes de la thérapie sont établies en partenariat avec les équipes médico-soignantes et le/la patient-e est impliquée dans toutes les décisions de soins. Le traitement repose sur des entretiens individuels visant à déconstruire les habitudes de consommation et à s'engager dans un projet de vie conforme à ses aspirations. Il s'appuie sur des médicaments dans le cadre des traitements agonistes opiacés (TAO).

#### Programme établi de prescription de stupéfiants (PEPS).

Le PEPS est un programme spécialisé dans le traitement assisté par la diacétylmorphine (héroïne médicale). Contrairement aux autres TAO qui sont sous contrôle du médecin cantonal, le PEPS est sous contrôle de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Il s'adresse à toute personne adulte dépendante aux opiacés pour qui le traitement de base proposé à la Consultation Arve n'a pas entraîné d'amélioration face à son addiction.

## Unité de Transition Hospitalière en Addictologie (UTHA)

Ch, du Petit Bel-Air 2 – 1225 Chêne-Bourg  
Tél 022 305 48 20

Le dispositif de soins hospitaliers de transition propose aux personnes avec une problématique addictive un suivi volontaire, individualisé et flexible, orienté sur l'autonomie et la responsabilité partagée.

Les valeurs qui sous-tendent les soins proposés sont les suivantes: implication du patient, transparence des soins, intégration du milieu (proches, réseau, ressources relationnelles) et flexibilité.

### Programmes complémentaires

#### Programme Cité

Le Programme Cité propose de participer à des activités citoyennes et de développer des relations sociales épanouissantes tout en gérant sa consommation de substance. Avec l'appui de l'équipe médico-soignante, le/la participant-e-s coconstruit son projet et définit ses objectifs. L'exposition volontaire à des situations parfois difficiles teste l'efficacité des alternatives à la consommation développées dans des ateliers. Les solutions sont ainsi ajustées et personnalisées en situation jusqu'au moment où les objectifs sont atteints.

#### Programme SIM (suivi intégré dans le milieu)

Ce programme propose une prise en charge en dehors des locaux du service. Il permet de coconstruire avec le/la patient-e des solutions de soins adaptées à ses conditions de vie. La mise en place d'un contexte favorable, comme des solutions d'hébergement ou d'activité professionnelle, complète le programme. Il vise également à rétablir des relations sociales épanouissantes comme alternative à la consommation de substance.

Ce programme prend en charge la personne souffrant d'addiction qui ne peut pas recourir aux consultations ambulatoires et nécessite une prise en charge directement dans son lieu de vie. Il s'adresse également aux personnes qui ont des difficultés à formuler une demande de soins.

### Traitement par réalité virtuelle

Les nouveaux logiciels de réalité virtuelle apportent des outils prometteurs pour soigner les addictions et les troubles psychiques. En effet, le traitement par réalité virtuelle permet au patient de se confronter à ses difficultés, sans risque, de comprendre son comportement et de maîtriser son anxiété.

C'est la raison pour laquelle le Service d'addictologie a décidé d'élargir son offre de soins et propose le traitement d'exposition par réalité virtuelle aux personnes concernées par :

- **les addictions** : le traitement des addictions en réalité virtuelle permet de confronter les patients à des environnements familiers en fonction de leur addiction (tabac, alcool, drogues, jeux d'argent...) et de les aider à gérer leurs envies, à contrôler leur consommation ou à diminuer le risque de rechute.
- **les phobies** : traiter les phobies en réalité virtuelle est possible grâce à l'exposition du patient à ses peurs (vertige, animaux etc.), graduellement et en toute sécurité.
- **l'anxiété, la difficulté à lâcher prise** : le traitement par réalité virtuelle à l'aide d'environnements visuelles et sonores apaisants, aide le patient à se détendre et à acquérir des techniques de relaxation.

Site internet des HUG à consulter, proposant des dossiers thématiques, des tests, un espace pro, etc, sur le thème des addictions : <https://addictohug.ch/>